

8. NOVEMBER 2011 • RADISSON BLU FALCONER

Den mest  
motiverende  
konference for alle  
medarbejdere!

**FRA 1495,-**  
excl. moms

ÅRETS **INSPIRATIONS**DAG FOR DANSKE ARBEJDSPLADSER

# GOOD VIBRATIONS

TEMA: SÅDAN BRUGER DU MODGANG **POSITIVT!**

**BJARNE RIIS**



**MODGANG ER  
DIN LÆREMESTER**

**OLE HENRIKSEN**



**FÅ SUCCES  
I LIVET**

**CHRIS  
MACDONALD**



**SKAB MOTIVATION  
- TRO PÅ LORTET**

**BONDERØVEN**



**KUNDSKAB GIVER  
ARBEJDSGLÆDE**

**ANDERS  
LUND MADSEN**



**FÅ EN SJOVERE  
ARBEJDSPLADS**

**LARS  
MOGENSEN**



**LØS DINE  
KONFLIKTER**

**FINN  
NØRBYGAARD**



**REJS DIG OG KOM  
IGEN, STÆRKERE**

**PETER  
KÆR**



**SKAB GODE  
VIBRATIONER**

Konferencier

# Program for årets inspirationsdag



9.00 - 9.15

## GODE VIBRATIONER PÅ ARBEJDSPLADSEN

Du kan roligt sætte dig godt til rette i stolen og lade dig føre igennem årets inspirationsdag. Peter Kær er dagens konferencier, og han vil med et glimt i øjet sætte rammen om hele inspirationsdagen. Han varmer op til det første indlæg, og med masser af gode vibrationer vil han løbende følge op på indlægsholdernes temaer. Ved dagens afslutning vil han opsummere på indholdet, og sende os alle hjem med fornyet energi og gode vibrationer.



11.45 - 12.15

## LØS DINE KONFLIKTER OG SKAB NÆRVÆR

Styrk din gennemslagskraft og bliv bedre til at løse konflikterne omkring dig på arbejdspladsen. Kommunikation og nærvær er nøgleordet, når Danmarks konfliktcoach nr. 1 lærer dig at skabe en bedre hverdag med større trivsel både på jobbet og på hjemmefronten.

LARS MOGENSEN er konfliktcoach, og en af Danmarks mest humoristiske foredragsholdere indenfor kommunikation og konflikthåndtering.

12.15 - 13.00 Frokostpause



9.15 - 10.05

## SKAB MOTIVATION - TRO PÅ LORTET!

Få en større tro på dine egne evner, når Chris giver dig formelen til mere energi og drivkraft både på arbejdspladsen og privat. At tro på lortet giver en større tro på livet og dets udfordringer. Et motivationsforedrag der giver ny energi på arbejdspladsen.

CHRIS MACDONALD er human fysiolog, sundhedsmotivator, og en af Danmarks mest benyttede foredragsholdere.



13.00 - 14.00

## REJS DIG OG KOM IGEN, STÆRKERE

Manden der har prøvet både den største succes og den dybeste krise, er kommet ud gennem orkanens øje styrket og vågen. Finn vil med stor humor og dybdeborende seriøsitet, komme ind under huden på, hvad det er der holder motivationen og drivet i gang, hvordan man befrier sig selv for offerrollen og begynder at tage ansvar for sit liv.

FINN NØRBYGAARD er en af Danmarks bedst kendte entertainere, og nu kan han opleves som humoristisk og seriøs foredragsholder.

# Good Vibrations 2011 afholdes d. 8. november 2011



Pause 10.40 - 10.55



10.05 - 10.40

## FÅ SUCCES I LIVET

Hvordan kan du leve et mere succesfyldt liv, og udleve dine inderste drømme? Alle har muligheden for at forbedre deres liv og arbejdsrelationer - det handler både om de små ting i hverdagen og om at turde drømme stort. Få Oles egen opskrift på hvordan man får succes i livet, og hvordan man ser det positive i hverdagen.

OLE HENRIKSEN er skaber af en international forretnings-succes, baseret på hans egen interesse for velvære.

10.55 - 11.45

## MODGANG ER DIN LÆREMESTER

Se mulighederne frem for begrænsningerne, også når arbejdspladsen er i modvind. Find drivkraften og modet til at sætte mål, og forfølge dem. Bjarne vil dele ud af sin sin store erfaring om hvordan en virksomhed leder og udvikler teams og individualister, og ikke mindst finde modet til at gå mod strømmen. Se modgang som din læremester.

BJARNE RIIS er vinder af Tour De France og skaber af et af verdens bedste cykelhold.



14.05 - 15.10

## KUNDSKABER GIVER ARBEJDSGLÆDE

Få inspiration til at skabe større arbejdsglæde. Humor og livslyst er ingredienserne, når Frank "Bonderøven" Erichsen fortæller om at skabe sig en hverdag, der passer til én selv. Igennem erhvervelse af kundskaber, en stor arbejdsindsats og meget vedholdenhed, kan man skabe et stærkere fundament for sit arbejdsliv.

BONDERØVEN med det borgerlige navn Frank Erichsen er blevet hele danmarks selvforsyningsguru på rekordtid.



15.30 - 16.25

## FÅ EN SJOVERE ARBEJDSPLADS

Han tager temperaturen på tidens buzzwords på arbejdspladserne og kører dem en tur gennem vride-maskinen. Hvordan bliver det hele lidt mere kulørt?

Du får garanteret en kæmpe griner, inden Anders Lund Madsen sender alle hjem med fornyet energi og værktøjerne til en sjovere arbejdsdag og arbejdsplads...

15.10 - 15.30 Eftermiddagspause

16.25 - 16.30 Afslutning:

Peter Kær opsummerer Good Vibrations 2011.

Gå ikke glip af årets mest motiverende, humoristiske og tankevækkende dag for alle medarbejdere!

BLIV INSPIRERET AF

**BJARNE RIIS • OLE HENRIKSEN • CHRIS MACDONALD  
BONDERØVEN • FINN NØRBYGAARD • PETER KÆR  
LARS MOGENSEN • ANDERS LUND MADSEN**



**JA TAK!** - Jeg/vi ønsker at deltage på Good Vibrations,  
8. november 2011 i Radisson BLU Falconer, Kbh.

Firma _____	Deltager 3 _____
Adresse _____	Email _____
Postnr og by _____	Telefon _____
Telefon _____	
Kontaktpers _____	Deltager 4 _____
Email _____	Email _____
EAN-nr. _____	Telefon _____
Hvis EAN-nr. udfyldes sendes e-faktura (Off. virk)	
Deltager 1 _____	Deltager 5 _____
Email _____	Email _____
Telefon _____	Telefon _____
Deltager 2 _____	Deltager 6 _____
Email _____	Email _____
Telefon _____	Telefon _____

Sæt kryds ved en af kategorierne

**KATEGORI A**

3495,- excl. moms pr. deltager. Inkluderer siddende frokostbuffet i restauranten, plads på de forreste rækker i salen, stående morgenbuffet og forfriskninger i pausen.

**KATEGORI B**

2495,- excl. moms pr. deltager. Inkluderer stående morgenbuffet og frokost, forfriskninger i pausen og frit valg af pladser i hele salen, bortset fra de forreste rækker.

**KATEGORI C**

1495,- excl. moms pr. deltager. Inkluderer plads på balkonen. Der er ingen forplejning inkluderet i denne pakke. (Begrænset antal - ring og hør for plads)

**Grupperabat: Tilmeld 10 deltagere i samme kategori og få nr. 10 gratis**

**DATO OG TID**

Good Vibrations afholdes tirsdag d. 8. november 2011 kl. 09.00 - 16.30. Der er registrering og morgenbuffet (kat. A & B) fra kl. 08.00. Dørene til sal og balkon åbner kl. 08.30.

**STED**

Radisson BLU Falconer, Falkoner Allé 9, 2000 Frederiksberg

**PARKERING**

Det er muligt at parkere i parkeringskælderen lige bag hotellet. Der kan dog være kø, når mange skal ud samtidigt. Metroen kører lige til døren.

**AFBESTILLINGSBETINGELSER**

Tilmelding er bindende, og der fremsendes faktura på deltagerprisen kort efter tilmelding. Evt. afbestilling skal foregå skriftligt til Coachforum Seminars ApS, Møllergade 11, 1. sal, 5700 Svendborg.

Ved afbestilling koster det et afbestillingsbegyr på 400 kr. pr. deltager. Ved afbestilling mellem 30 og 15 dage inden afholdelsesdagen refunderes 50% af deltagerprisen. Ved afbestillingen fra 0-14 dage inden afholdelsesdagen refunderes deltagerprisen ikke. Du kan altid sende en anden til at overtage din plads.

**TILMELDING PÅ 3 MÅDER:**

**Online** via [www.coachforum.dk](http://www.coachforum.dk)

**Fax** siden til 70 23 28 30

**Ring** til os på telefon 70 23 28 24

**COACHFORUM**  
SEMINARS